



📍 70043, Monopoli

☎ 3802384001

✉ asdfunboxskateschool@outlook.it

🚗 Patente B

PROFILO PROFESSIONALE

Preparatore Atletico concentrato e reattivo, con un background di successo nella disciplina sportiva SKATEBOARD. Dimostra particolare talento nel trasformare atleti alle prime armi in giocatori forti, disciplinati e di successo. Eccellenti capacità di gestione del programma e di pianificazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Elementi di psicologia dello sport
- Tecniche di preparazione atletica
- Concetti di psicologia dello sport
- Propensione all'innovazione

Domenico Mozzillo

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Settembre 2020 - Attuale

Preparatore atletico ASD Funbox Skate School | Monopoli

- Predisposizione di programmi di training per ottimizzare il rendimento muscolare, tecnico e mentale nello sport competitivo, amatoriale e nel tempo libero.
- Pianificazione di programmi di allenamento collettivo e di prevenzione fisica che sappiano bilanciare potenzialità fisiche dei singoli e del gruppo.
- Analisi dei risultati conseguiti dagli atleti rispetto ai programmi iniziali di training con eventuali modifiche in corso inerenti il piano di allenamento.

Luglio 2022 - Attuale

segretario Monopoli Padel Gym Club | Monopoli

- Cooperazione e supporto al personale interno per la risoluzione di problematiche di lavoro.
- Vigilanza sul rendimento delle attività amministrative e rendicontazione agli organi competenti.
- Gestione degli appuntamenti e delle relazioni esterne con l'utenza.
- Organizzazione metodica degli archivi cartacei e digitali.

Giugno 2020 - Settembre 2020

Cameriera di sala Coccaro Beach Club | Monopoli

- Sbarazzo dei tavoli e pulizia della sala.
- Consulenza al cliente nella scelta delle pietanze più adatte in base a gusti e specifiche esigenze alimentari.
- Supporto al team di sala e collaborazione costante con la cucina per garantire un servizio rapido e di qualità.
- Servizio del pesce fresco al tavolo svolgendo le operazioni di pulizia, spinatura e porzionatura.
- Preparazione di bevande alcoliche e non alcoliche in base a quanto specificato dal cliente e servizio al tavolo.

Maggio 2019 - Ottobre 2019

responsabile camerieri spiaggia Le Palme Beach | Monopoli

- Attenzione e rispetto di istruzioni e suggerimenti ricevuti nell'esecuzione delle attività richieste.
- Coordinamento e formazione del personale affidato in base alle attività da eseguire.
- Gestione di imprevisti e problemi lavorativi con rapidità ed efficienza.
- Organizzazione delle attività in base all'urgenza e al carico di lavoro assegnato.
- Gestione delle attività assegnate migliorandone i tempi di esecuzione.

Giugno 2018 - Ottobre 2018

Cameriera di sala Coccoaro Beach Club | Monopoli

- Sbarazzo dei tavoli e pulizia della sala.
- Consulenza al cliente nella scelta delle pietanze più adatte in base a gusti e specifiche esigenze alimentari.
- Elaborazione e consegna del conto e gestione dei pagamenti cartacei ed elettronici.
- Gestione delle prenotazioni e degli ordini.

Giugno 2017 - Maggio 2018

Giardiniere Vivaio Capitanio | Monopoli

- Manutenzione e cura di tappeti erbosi, siepi, arbusti e piante ornamentali.
- Semina, concimazione, piantumazione, innesto, potatura e diserbo di essenze arboree, piante da fusto e floreali.
- Potatura di piante singole, a macchia arbustiva e ad alto fusto.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017

Diploma | Agraria

I.I.S.S Gigante (Istituto Tecnico Agrario), Alberobello