



# PIETRO BRESCIA

📍 70043, Monopoli

☎ 3477238269

✉ [fisioterapia67@libero.it](mailto:fisioterapia67@libero.it)

📅 27/04/1967

🚗 B

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Metodologie di riabilitazione
- Doti comunicative e interpersonali
- Manipolazioni vertebrali e periferiche
- Attitudine al lavoro di squadra
- Buona autonomia operativa
- Uso di macchinari fisioterapici
- Metodi di rieducazione posturale
- Attitudine al lavoro d'équipe
- Strumenti di analisi delle abilità motorie
- Ottima preparazione psicofisica
- Uso di macchinari per la riabilitazione
- Abilità interpersonali e comunicative
- Tecniche di riduzione del dolore
- Esperienza nelle relazioni con i pazienti
- Terapia focalizzata sul paziente
- Formazione in diagnostica e prognostica
- Competenza nell'assistenza sanitaria a domicilio
- Competenza nella gestione dei registri
- Specializzazione in riabilitazione cardiologica, protesica posturale, ortopedica e traumatologica
- Tecniche di massaggio dei tessuti molli
- Biofeedback
- Capacità di pianificare interventi specialistici
- Terapia manuale
- Esperienza in ortopedia
- Ampia conoscenza della neurologia
- Formazione in terapia motoria e cognitiva
- Competenza in pediatria

## PROFILO PROFESSIONALE

Professionista con esperienza pluriennale nel settore della fisioterapia in ruoli di riabilitazione ortopedico, cardiologico. Si distingue per l'ampio ventaglio di competenze multidisciplinari, ottime doti di comunicazione interpersonale e abilità di mentoring del personale grazie alle quali sa instaurare relazioni significative e garantire un ambiente di lavoro dinamico e produttivo. Dimostra salda leadership, versatilità e capacità di ottimizzare costantemente i processi aziendali potenziando il workflow e l'efficienza organizzativa attraverso un atteggiamento propositivo e proattivo alla risoluzione di problematiche anche complesse.

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Novembre 2015 - Dicembre 2021

**Fisioterapista Medibio** | Monopoli

- Collaborazione nell'esecuzione di attività oltre a quelle assegnate.
- Approccio al servizio finalizzato alla piena soddisfazione del cliente.
- Organizzazione delle attività in base all'urgenza e al carico di lavoro assegnato.
- Svolgimento dei compiti assegnati con attenzione e precisione.
- Mediazione fra le diverse esigenze emerse sul luogo di lavoro.
- Uso dei più conosciuti strumenti informatici del proprio settore di attività.
- Garanzia di elevati standard qualitativi e quantitativi della produzione mediante il corretto settaggio, avviamento e controllo del funzionamento di onde d'urto, tecar, ultrasuoni, laser.
- Attenzione e rispetto di istruzioni e suggerimenti ricevuti nell'esecuzione delle attività richieste.
- Svolgimento di attività e incarichi utili alla crescita professionale nel settore.
- Variazione di orari e sedi lavorative in caso di necessità.
- Esecuzione degli incarichi affidati gestendo la pressione lavorativa.
- Gestione di imprevisti e problemi lavorativi con rapidità ed efficienza.
- Organizzazione e svolgimento del carico di lavoro in modo autonomo ed efficiente.
- Ricerca del superamento dei risultati e degli obiettivi richiesti dal ruolo.
- Copertura di altre aree di attività durante picchi di lavoro e assenza di colleghi.

## INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- Comprovata esperienza professionale in diversi settori della riabilitazione in particolar modo in ambito cardiologico, ortopedico e vascolare.

- Coordinamento e formazione del personale affidato in base alle attività da eseguire.
- Utilizzo di un approccio analitico e metodico nello svolgimento delle mansioni assegnate.
- Gestione delle attività assegnate migliorandone i tempi di esecuzione.
- Supporto e collaborazione con i colleghi nella gestione degli incarichi assegnati.
- Uso di una comunicazione capace di facilitare i rapporti e favorire l'attività.

Settembre 2010 - Agosto 2013

### **Fisioterapista riabilitativo Clinica Salus gruppo Policlinico di Monza | Alessandria**

- Collaborazione nell'esecuzione di attività oltre a quelle assegnate.
- Attenzione e rispetto di istruzioni e suggerimenti ricevuti nell'esecuzione delle attività richieste.
- Organizzazione e svolgimento del carico di lavoro in modo autonomo ed efficiente.
- Utilizzo di un approccio analitico e metodico nello svolgimento delle mansioni assegnate.
- Uso di una comunicazione capace di facilitare i rapporti e favorire l'attività.
- Gestione di imprevisti e problemi lavorativi con rapidità ed efficienza.
- Esecuzione degli incarichi affidati gestendo la pressione lavorativa.
- Coordinamento e formazione del personale affidato in base alle attività da eseguire.
- Garanzia di elevati standard qualitativi e quantitativi della produzione mediante il corretto settaggio, avviamento e controllo del funzionamento di [\[Strumento/Macchinario\]](#).
- Svolgimento di attività e incarichi utili alla crescita professionale nel settore.
- Uso dei più conosciuti strumenti informatici del proprio settore di attività.
- Supporto e collaborazione con i colleghi nella gestione degli incarichi assegnati.
- Copertura di altre aree di attività durante picchi di lavoro e assenza di colleghi.
- Approccio al servizio finalizzato alla piena soddisfazione del cliente.
- Variazione di orari e sedi lavorative in caso di necessità.
- Svolgimento dei compiti assegnati con attenzione e precisione.
- Mediazione fra le diverse esigenze emerse sul luogo di lavoro.
- Ricerca del superamento dei risultati e degli obiettivi richiesti dal ruolo.
- Organizzazione delle attività in base all'urgenza e al carico di lavoro assegnato.
- Gestione delle attività assegnate migliorandone i tempi di esecuzione.

Settembre 2001 - Luglio 2010

### **Fisioterapista Istituto Clinica Salus | Alessandria**

- Pianificazione di programmi di riabilitazione e recupero personalizzati in presenza di problematiche causate da ictus, infarto, patologie dolorose e incidenti domestici.
- Applicazione di stimolazioni manuali e manipolazioni fasciali nel trattamento di problematiche varie tra cui cefalee miotensive e cervicalgie.
- Modifiche dei trattamenti in funzione dei risultati, dei tempi di recupero e delle esigenze cliniche del paziente.
- Analisi degli esami diagnostici del paziente e dei sintomi per delineare le prime ipotesi di trattamento.

- Utilizzo di posture sedute e in piedi per intervenire su specifiche catene muscolari.
- Illustrazione di esercizi fisici attivi per l'esecuzione a casa con l'obiettivo di aumentare l'efficacia dei trattamenti terapeutici.
- Uso di apparecchiature elettromedicali nell'esecuzione di trattamenti terapeutici tra cui la magnetoterapia e l'ultrasuonoterapia.
- Conduzione di classi di rieducazione posturale, dimostrazione delle tecniche correttive e uso di accessori allo scopo di aiutare a ripristinare la mobilità.
- Trattamento efficace di persone con problemi di scoliosi, piedi piatti, fascite plantare e lombosciatalgia.
- Svolgimento di interventi di riabilitazione terapeutica rivolti alle persone anziane in case di riposo, centri diurni e comunità psichiatriche.
- Esecuzione di colloqui psicoterapici, osservazione visiva e valutazione della struttura e dei movimenti per impostare il percorso più adatto.
- Educazione del paziente all'uso di supporti e tutori per dare sostegno post operatorio, ridurre il dolore e facilitare i movimenti.
- Analisi e consultazione di referti medici ed esami [Tipologia] precedentemente effettuati dal paziente.
- Elaborazione e proposta di interventi personalizzati per la cura e la riabilitazione di problemi [Tipologia] e [Tipologia].
- Osservazione del paziente nelle posizioni antalgiche e durante l'esecuzione di movimenti attivi e passivi specifici.
- Analisi e identificazione della condizione clinica della persona attraverso specifiche procedure di valutazione.
- Spiegazione al paziente di motivazioni, obiettivi, vantaggi e rischi degli interventi riabilitativi proposti.
- Modifica e adattamento del piano di cura ai progressi del paziente e proposta di nuove strategie di intervento.
- Esecuzione di varie tipologie di test tra cui [Tipologia] e [Tipologia].
- Pianificazione di colloqui orientativi volti a individuare problematiche e necessità del paziente.
- Verifica dell'adeguatezza del programma riabilitativo rispetto agli obiettivi prefissati e [Azione].
- Insegnamento di esercizi [Tipologia] e correzione dei movimenti sbagliati durante lo svolgimento.
- Motivazione dei pazienti a seguire uno stile di vita sano attraverso un'alimentazione equilibrata, la pratica quotidiana di attività fisica leggera e il rispetto di periodi di riposo.
- Partecipazione alla redazione del programma riabilitativo in collaborazione con [Qualifica] e [Qualifica].

Settembre 2000 - Dicembre 2001

**Fisioterapista Centro Ortopedico e Fisioterapico** | Lanzo d'Intelvi

- Utilizzo di posture sedute e in piedi per intervenire su specifiche catene muscolari.
- Trattamento efficace di persone con problemi di scoliosi, piedi piatti, fascite plantare e lombosciatalgia.
- Illustrazione di esercizi fisici attivi per l'esecuzione a casa con l'obiettivo di aumentare l'efficacia dei trattamenti terapeutici.
- Pianificazione di programmi di riabilitazione e recupero personalizzati in presenza di problematiche causate da ictus, infarto, patologie dolorose e incidenti domestici.
- Esecuzione di colloqui psicoterapici, osservazione visiva e valutazione della struttura e dei movimenti per impostare il percorso più adatto.
- Educazione del paziente all'uso di supporti e tutori per dare sostegno post operatorio, ridurre il dolore e facilitare i movimenti.
- Modifiche dei trattamenti in funzione dei risultati, dei tempi di recupero e delle esigenze cliniche del paziente.

- Uso di apparecchiature elettromedicali nell'esecuzione di trattamenti terapeutici tra cui la magnetoterapia e l'ultrasuonoterapia.
- Applicazione di stimolazioni manuali e manipolazioni fasciali nel trattamento di problematiche varie tra cui cefalee miotensive e cervicalgie.
- Analisi degli esami diagnostici del paziente e dei sintomi per delineare le prime ipotesi di trattamento.
- Conduzione di classi di rieducazione postulare, dimostrazione delle tecniche correttive e uso di accessori allo scopo di aiutare a ripristinare la mobilità.
- Svolgimento di interventi di riabilitazione terapeutica rivolti alle persone anziane in case di riposo, centri diurni e comunità psichiatriche.
- Analisi e consultazione di referti medici ed esami [Tipologia] precedentemente effettuati dal paziente.
- Partecipazione alla redazione del programma riabilitativo in collaborazione con [Qualifica] e [Qualifica].
- Insegnamento di esercizi [Tipologia] e correzione dei movimenti sbagliati durante lo svolgimento.
- Elaborazione e proposta di interventi personalizzati per la cura e la riabilitazione di problemi [Tipologia] e [Tipologia].
- Pianificazione di colloqui orientativi volti a individuare problematiche e necessità del paziente.
- Esecuzione di varie tipologie di test tra cui [Tipologia] e [Tipologia].
- Analisi e identificazione della condizione clinica della persona attraverso specifiche procedure di valutazione.
- Modifica e adattamento del piano di cura ai progressi del paziente e proposta di nuove strategie di intervento.
- Spiegazione al paziente di motivazioni, obiettivi, vantaggi e rischi degli interventi riabilitativi proposti.
- Osservazione del paziente nelle posizioni antalgiche e durante l'esecuzione di movimenti attivi e passivi specifici.
- Motivazione dei pazienti a seguire uno stile di vita sano attraverso un'alimentazione equilibrata, la pratica quotidiana di attività fisica leggera e il rispetto di periodi di riposo.
- Verifica dell'adeguatezza del programma riabilitativo rispetto agli obiettivi prefissati e [Azione].

Ottobre 1993 - Ottobre 2000

#### **Titolare ditta individuale Studio di fisioterapia | Monopoli**

- Utilizzo di posture sedute e in piedi per intervenire su specifiche catene muscolari.
- Trattamento efficace di persone con problemi di scoliosi, piedi piatti, fascite plantare e lombosciatalgia.
- Illustrazione di esercizi fisici attivi per l'esecuzione a casa con l'obiettivo di aumentare l'efficacia dei trattamenti terapeutici.
- Pianificazione di programmi di riabilitazione e recupero personalizzati in presenza di problematiche causate da ictus, infarto, patologie dolorose e incidenti domestici.
- Esecuzione di colloqui psicoterapici, osservazione visiva e valutazione della struttura e dei movimenti per impostare il percorso più adatto.
- Educazione del paziente all'uso di supporti e tutori per dare sostegno post operatorio, ridurre il dolore e facilitare i movimenti.
- Modifiche dei trattamenti in funzione dei risultati, dei tempi di recupero e delle esigenze cliniche del paziente.
- Uso di apparecchiature elettromedicali nell'esecuzione di trattamenti terapeutici tra cui la magnetoterapia e l'ultrasuonoterapia.
- Applicazione di stimolazioni manuali e manipolazioni fasciali nel trattamento di problematiche varie tra cui cefalee miotensive e cervicalgie.
- Analisi degli esami diagnostici del paziente e dei sintomi per delineare le prime ipotesi di trattamento.

- Conduzione di classi di rieducazione postulare, dimostrazione delle tecniche correttive e uso di accessori allo scopo di aiutare a ripristinare la mobilità.
- Svolgimento di interventi di riabilitazione terapeutica rivolti alle persone anziane in case di riposo, centri diurni e comunità psichiatriche.
- Analisi e consultazione di referti medici ed esami [Tipologia] precedentemente effettuati dal paziente.
- Partecipazione alla redazione del programma riabilitativo in collaborazione con [Qualifica] e [Qualifica].
- Insegnamento di esercizi [Tipologia] e correzione dei movimenti sbagliati durante lo svolgimento.
- Elaborazione e proposta di interventi personalizzati per la cura e la riabilitazione di problemi [Tipologia] e [Tipologia].
- Pianificazione di colloqui orientativi volti a individuare problematiche e necessità del paziente.
- Esecuzione di varie tipologie di test tra cui [Tipologia] e [Tipologia].
- Analisi e identificazione della condizione clinica della persona attraverso specifiche procedure di valutazione.
- Modifica e adattamento del piano di cura ai progressi del paziente e proposta di nuove strategie di intervento.
- Spiegazione al paziente di motivazioni, obiettivi, vantaggi e rischi degli interventi riabilitativi proposti.
- Osservazione del paziente nelle posizioni antalgiche e durante l'esecuzione di movimenti attivi e passivi specifici.
- Motivazione dei pazienti a seguire uno stile di vita sano attraverso un'alimentazione equilibrata, la pratica quotidiana di attività fisica leggera e il rispetto di periodi di riposo.
- Verifica dell'adeguatezza del programma riabilitativo rispetto agli obiettivi prefissati e [Azione].

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1991

**Laurea triennale** | Fisioterapia  
C.T.O. USL BA/10, Bari

- Abilitazione alla professione di fisioterapista

1986

**Diploma** | Arte applicata  
Istituto d'Arte Palazzo Palmieri, Monopoli

- Diploma maestro d'Arte

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**Italiano:** LINGUA MADRE

**Inglese:**  B1

Intermedio

## ATTIVITÀ E ONORIFICENZE

- Presidente associazione culturale "Quadrosfera"
- Presidente Lega Nazionale difesa del cane - Sezione Monopoli
- Ideatore dell'evento annuale "Aprite le finestre" a Monopoli

## RISULTATI CONSEGUITI

- Coordinatore di riabilitazione ortopedica e cardiologica.

---

## HOBBY E INTERESSI

- Assaggiatore nazionale di vini
- Raccolta di funghi
- Teatro e musica
- Subacquea
- Pesca
- Gastronomia
- Tutela dell'ambiente
- Arte e poesia

---

## CERTIFICAZIONI

- Istruttore subacqueo - Coach certificato, IDEA
- Istruttore subacqueo - Coach certificato, HSA
- Assaggiatore nazionale di vini - ONAV
- Ideatore del Canta poesie Project (trasposizione melodica di poesie)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

*Pietro Brescia*